

Nieuwsbrief

4 - 20 26

4 oktober

Dagstapper

17 – 18 oktober

Clubweekend

20 oktober

Filmvoorstelling BerGvrij

(30) 31 oktober tot 3 november

Vogezen

11 november

Stationsstapper

17 november (!)

Clubavond : NIEUWE DATUM !

21 – 22 november

Clubweekend

6 december

Dagstapper

12 – 13 december

Clubweekend

16 – 17 januari

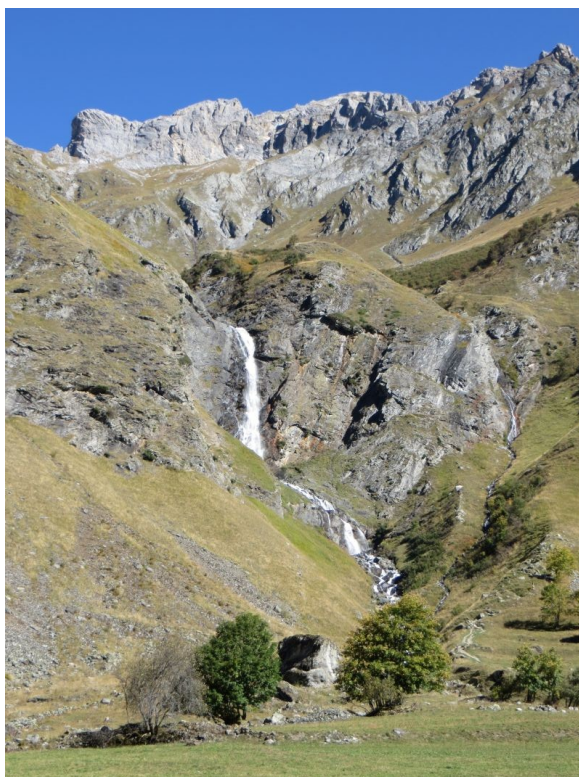
Clubweekend

30 januari

Nieuwjaarsfeestje

21 – 22 februari

Rally



Bestuur:

Voorzitter: Peter Van der Jeught

Secretaris: Philippe Looverie

Penningmeester: Marc Van Camp

Ivo Matthys

Contact: antwerpen@bergstijgers.org

www.bergstijgers.org en op facebook vind je ons [hier](#)

Alle info verder in de nieuwsbrief.

Activiteiten van de andere secties, wijzigingen in het programma en het allerlaatste nieuws vind je steeds op www.bergstijgers.org



Rappellekes :

Lidgeld 2027: je kan je lidmaatschap al vernieuwen op "[Lid worden](#)"

Nieuw lid? Betaal je nu je bijdrage, dan ben je meteen lid voor 2027. Je bent verzekerd op groepsactiviteiten in oktober 2026 en vanaf 1 november 2026 ook voor privé activiteiten

Fotowedstrijd Bergstijgers Antwerpen in actie

De digitale wedstrijd bleek een succes, dus we behouden deze formule.

Deze foto's hebben als onderwerp "Antwerpse Bergstijgers in actie" en kunnen gebruikt worden als promotiemateriaal op de website, in de nieuwsbrief, brochures etc...

- Iedere fotograaf mag max 3 foto's indienen.
- De foto's – genomen in 2026 - moeten ten laatste op 31 december opgestuurd worden naar Peter : antwerpen@bergstijgers.org
- Foto's in jpg-formaat, minimum 1MB en bij voorkeur liggend,
- Alle Antwerpse Bergstijgers krijgen de link toegestuurd naar de ingezonden foto's en kunnen hun stem uitbrengen op 3 foto's. Op je eigen foto's stemmen mag niet.

De prijsuitreiking gebeurt tijdens de ledenvergadering / feestje in januari.

De winnende foto's worden gepubliceerd in de volgende nieuwsbrief.

Naast de eer voorzien we ook enkele mooie prijzen en eeuwige roem voor de winnaars.

Datumwijziging clubavond :

Het lokaal in Bib Cauwelaar is niet meer beschikbaar in december. De clubavond gaat nu door op dinsdag 17 november.

In de toekomst clubavond op de 3de dinsdag van november en de 2de van maart.

Dagstapper: Hoëgne

Zondag 4 oktober

We vertrekken om 9u30 op de parking bij de pont de Belleheid en gaan voor een tocht van minimaal 18 km, uitbreiding mogelijk naar 22 km

Samen rijden : P+R Permeke (Eindhalte tram 6) om 7u 30 Richtprijs 0,20 per auto/km

Verwittig [Marc](#) ten laatste op 1 oktober als je mee gaat.

Clubweekend ..

Zaterdag 17 en zondag 18 oktober

... Klimmen Pepinster - Les Awirs

Info : [WE 17-18/10](#)

... Wandelen : Gemünd (D)

We overnachten in de jeugdherberg van Gemünd Vogelsang in de Eifel. Bijeenkomst aan de jeugdherberg om 11u, De inschrijving is afgesloten.

De wandeling vertrekt zaterdag om 12 u, zondag om 9 u.

Kaart: Eifelverein 4/14 1/25.000

Extra filmvoorstelling BerGvrij

Dinsdag 20 oktober om 14.00 (Een organisatie van Dolf Claes)

BERG VRIJ 2025 is een inspirerende emotionele documentaire, die 15 jonge G-klimmers van De Natuurvrienden Bergstijgers volgt tijdens het waarmaken van hun droom om een Alpenreus te beklimmen. Tijdens de documentaire ga je mee op tocht met de groep, zie je hoe ze onderweg soms geconfronteerd worden met twijfels, angst of blessures, maar ondanks alle hindernissen, ook de kracht van samenwerken en doorzettingsvermogen ontdekken. Dankzij de prachtige natuurbeelden waan je je even mee in de Alpen.....

Kom mee genieten van deze hartverwarmende documentaire, met vooraf een woordje door één van de begeleiders en nadien kans tot napraten en vragen stellen. Dienstencentrum Bosuil, Bosuil 160, 2100 Deurne (Antwerpen).



Vierdaagse in de Vogezen _

(vrijdag 30) zaterdag 31 oktober tot dinsdag 3 november

Kaarten: TOP25 Colmar Le Hohneck 3719 OT

... 4 dagen in Les Jonquilles

We verblijven 4 dagen in het NV- huis "Les Jonquilles". Het weer in de Vogezen valt wel eens tegen: de nodige regenkleding, winterkleden en goede schoenen zijn onontbeerlijk.

Overnachting:

Je kan van vrijdag of zaterdag komen. Verwittig ons als je denkt dat je vrijdag extra laat zal aan komen. Slaapzak en kussensloop meebrengen. Breng ook een afwashanddoek mee.

Info: [Jonquilles](#)



... Trektocht

Locatie: vertrek in het NV-huis Les Jonquilles

Meer info : [trektocht](#)

Stationsstapper : "Schoonaarde - Wetteren"

Woensdag 11 november

We wandelen langs de Kalkense Meersen. De Schelde is nooit veraf. Het grootste stuk van de wandeling is langs de GR128 (Vlaanderenroute). Picknick meebrengen. Geen garantie op een café onderweg. Voorziene afstand: 19 km.

Vertrek in Antwerpen-Berchem om 9u12 op spoor 9, overstap in Mechelen, aankomst in Schoonaarde om 10u09.

Aanmelden bij [Philippe](#) via mail, ten laatste maandag 9/11.

Clubavond : Wandelen in Europese berggebieden

Dinsdag 17 november. 20u. Bibliotheek Couwelaar Te Couwelaarlei 120, 2100 Deurne (2de verdieping)

Bergstijgers Marijke en Marc vertellen over hun ervaringen afgelopen zomer in Wales, Ecrins (FR), Verzasca (Zw), Zugspitzer alpen (Oostenrijk), Dolomieten (It), en de maritieme alpen (It)

Gratis en voor iedereen toegankelijk!

Clubweekend te Nideggen (D)

Zaterdag 21 en zondag 22 november

We overnachten in de [jeugdherberg van Nideggen](#).

Bijeenkomst aan de jeugdherberg om 11u

We starten zaterdag om 12u en zondag om 9 u. De inschrijving is afgesloten.

Kaarten: Wanderkarte des Eifelvereins nr 2 en 3. 1/25.000

Clubweekend te Arimont

Zaterdag 12 en zondag 13 december

We overnachten in het Natuurvriendenhuis "[Ons Eigen Nest](#)" te Arimont. Bijeenkomst zaterdag om 11u aan het NV-huis. De wandeling vertrekt om 12 u en zondag om 9 u.

Overnachtingsprijs: 17,- € . Meebrengen: onderlaken, kussensloop en slaapzak ; afwashanddoek.

Reserveer: voor 28 november door 17,- p/p te storten op rekening BE69 9799 8644 8878,

Natuurvrienden Bergstijgers en vermeld "Arimont +naam + aantal personen"

Clubweekend te Eupen,

Zaterdag 16 en zondag 17 januari 2027

We overnachten in de Kaleo gîte van Eupen. Bijeenkomst aan de gîte om 11u

De wandeling vertrek zaterdag om 12 u, zondag om 9 u.

Prijs: 51,- inclusief ontbijt, avondmaal en lakens. Breng een afwashanddoek mee ! Reserveer **voor 20 december**. Schrijf in op [Eupen](#). Er is een beperkt aantal plaatsen gereserveerd. Schrijf dus tijdig in.

Nieuwjaarsfeestje :

Zaterdag 30 januari

Noteer alvast de datum

Cursus Hooggebergtetrekker

De cursus start 13 maart 2027

Je wil graag de bergen intrekken met vrienden of met je familie? Je wil zelfstandig bergtochten gaan ondernemen op een veilige manier? Je voelt je aangetrokken door de bergen, de mooie uitzichten en het wandelen in de natuur? Je bent misschien al eens verloren gelopen bij eerdere tochten of in een onweer terechtgekomen zonder dat je wist wat te doen? Dan is de cursus hooggebergtetrekker iets voor jou!

Tijdens de theorielessen leer je een aantal basisvaardigheden aan om veilig en verantwoord middelzware trekkingen in de bergen te ondernemen. Volgende onderwerpen komen aan bod: oriëntatie, EHBO en sportletsels, voeding, training, fauna en flora, ecologie, alpine gevaren en gezondheidsrisico's, het weer in de bergen, materiaal en kledij.

Tijdens de praktijkdagen en -weekends in de Ardennen wordt deze theoretische kennis omgezet in praktische vaardigheden en uitgebreid geoefend. We besteden hierbij veel aandacht aan oriëntatie, staptechnieken en voortbewegen op moeilijk terrein.

Meer info en inschrijven op [Hooggebergtetrekker](#)

Vredestocht 2027

30 april tot 9 mei

Na WO II klonk de kreet “**Nooit meer oorlog**” luid en duidelijk.

Ondertussen kijken veel politici en wereldleiders de andere kant op en lijkt de oorlogsmachinerie wereldwijd niet meer te stoppen.

Ter gelegenheid van ons jubileumjaar willen de Natuurvrienden een boodschap van vrede uitdragen. Van **1 tot 8 mei 2027 wandelen en fietsen we van Oostende naar Breendonk**, bezoeken we historische plekken en nemen we deel aan activiteiten die ons laten nadenken over de gevolgen van oorlogsconflicten en de noodzakelijkheid om vrede te betrachten en te bewaren.

- We fietsen en wandelen samen aan een recreatief tempo.
- De wandelaars combineren het wandelen met het openbaar vervoer.
- Je kan enkele dagen deelnemen of het volledige traject.
- We overnachten samen in jeugdherbergen, Peace Village Mesen en het Natuurvriendenhuis van Ath. De inschrijvingen starten in oktober.



Info, inschrijven en het volledige programma op [Vredestocht](#)

't Kiel Rocks
granieten klim- en boulderblokken met picknicktafels in Kielpark

STEM OP ONS IDEE
WWW.BURGERBEGROTING.BE

BEN OF KEN JE IEMAND DIE IN DISTRICT ANTWERPEN WOONT?

POSTCODES 2000, 2018, 2020, 2030, 2050 en 2060

WE ZOEKEN 500 STEMMEN. JIJ MAAKT HET VERSCHIL!

SAMEN MAKEN WE WIL FRANK TOT DE PLEK OM TE KLIMMEN, TE ONTMOETEN EN TE GENIETEN.

STEM OP ONS IDEE
WWW.BURGERBEGROTING.BE

Bergstijgers Antwerpen

CLUBAVOND

De 2de dinsdag van maart en de 3de dinsdag van november, om 20 u
[Bibliotheek Couwelaar](#) Te Couwelaarlei 120, 2100 Deurne .
De clubavond is voor iedereen toegankelijk.

NATIONAAL CLUBWEEKEND

Elk derde weekend van de maand, behalve in juli.
In maart, april, mei, juni, augustus, september en oktober wordt er geklommen.

Op hetzelfde weekend organiseren we ook een wandelweekend. En we wandelen voort in de winter ! Kijk hiervoor steeds in het programma op de site. We trachten zo veel mogelijk samen te rijden.

TRAINING BERGTREKKERS

We stappen stevig door, lang en we zien niet op een hellinkje meer of minder.
Gaaf in principe door op het nationale clubweekend. Tussendoor stappen we ook 's zondags. Als je je hiervoor opgeeft, krijg je enkele dagen vooraf een mail.
Om je op te geven mail je naar dirk.martijn@bergstijgers.org

DAGSTAPPERS

Elke 1^{ste} zondag van de maand van oktober tot juni. Info en contact bij [Marc VC](#)
Elke laatste vrijdag van de maand richt Marc Casteels een treinstapper in. Info bij [Marc C](#)

CLIMB



De jongerenwerking van de Bergstijgers Nationaal.

Info climb@bergstijgers.org
of registreer op [facebook](#)



De nieuwsbrief verschijnt 5 maal per jaar.
Alle leden krijgen de nieuwsbrief. Wens je dat niet, dan kan je dat via mail laten weten.
Iets te melden ? Een zoekertje ? Een artikeltje ? Stuur het door naar dirk.martijn@bergstijgers.org

Aanspreekpunt Integriteit (API) FROS Multisport Vlaanderen

Zit je met vragen, een vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag in jouw sportclub, neem dan contact op met aanspreekpunt integriteit joppe.beeckmans@fros.be en/of 0499 21 68 96

