

Nieuwsbrief

2 - 20 26

5 april

Dagstapper

18 – 19 april

Clubweekend (wandelen)

25 – 26 april

Clubweekend (klimmen)

3 mei

Dagstapper

12 mei

Clubavond : natuurwandeling

(13) 14 tot 17 mei

Fontainebleau

23 tot 25 mei

Clubweekend

7 juni

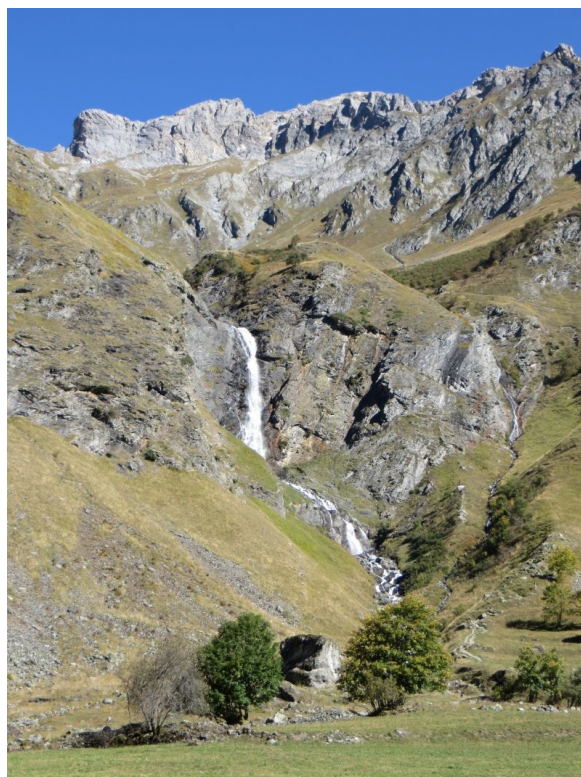
24ste zoektocht "Kris Berkvens"

(30) 31 oktober tot 3 november

4- daagse Voagezen
Trektocht Voagezen

21 – 22 november

Nideggen



Bestuur :

Voorzitter : Peter Van der Jeught

Secretaris : Philippe Looverie

Penningmeester : Marc Van Camp

Ivo Matthys

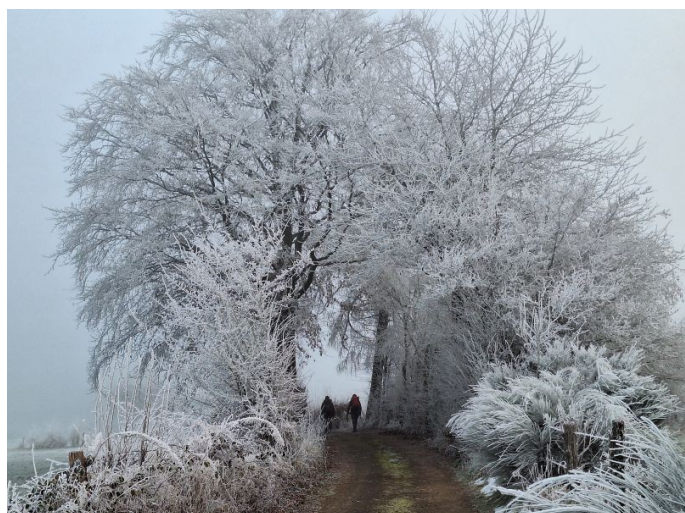
Contact : antwerpen@bergstijgers.org

www.bergstijgers.org en op facebook vind je ons [hier](#)

Alle info verder in de nieuwsbrief.

Activiteiten van de andere secties, wijzigingen in het programma en het allerlaatste nieuws vind je steeds op www.bergstijgers.org

Fotowedstrijd 2025 "Bergstijgers in actie".



1 Logbiermé :Peter Van der Jeught

De digitale fotowedstrijd was een succes. Liefst 25 leden kozen de drie foto's die zij het mooist vonden of die het best het thema "bergstijgers in actie" uitbeelden.

En de winnende foto is genomen in Logbiermé, niet in Noorwegen of Nepal...



2 Eikesdalen, Noorwegen : Nora Smets



3 Upper Mustang, Nepal : Peter Van der Jeught

Groepsaankoop MOUNTEQSHOP 2026

De lente is begonnen en de zomer staat voor de deur. Al plannen gemaakt voor de komende verlengde weekends of al bezig met een tochtplanning voor komende zomer? Goed materiaal is de basis van een geslaagde vakantie. Daarom willen we graag alle leden van onze organisatie de kans geven om in te schrijven op een groepsaankoop van materiaal bij Mounteqshop. Concreet ontvangt u **20% korting** op alle merken en producten die ze aanbieden, ook deze die niet op hun webshop terug te vinden zijn. Er zijn wel enkele uitzonderingen, zie website [Mounteqshop](https://www.mounteqshop.nl). De groepsaankoop loopt van **23 maart t.e.m. 13 april 2026**.

Concrete werkwijze en modaliteiten vind je op deze link: [Groepsaankoop bij mounteqshop](https://www.mounteqshop.nl/groepsaankoop)

Dagstapper :

Zondag 5 april

Een wandeling van 25 km en 90 % langs onverharde paden
Vertrek Camping Holsteenbron, Hengelhoefseweg 9, 3520 Zonhoven 10 u
Samenrijden P + R Wommelgem (eindhalte tram 8) om 8u45. Richtprijs 0,20 km/auto
Als je mee gaat, verwittig dan [Marc](#), uiterlijk woensdag 1 april.

Clubweekend wandelen : Venntrilogie,

Zaterdag 18 tot zondag 19 april

Vorig jaar wandelden we het eerste deel van de Venntrilogie. Nu zijn we toe aan deel twee : zaterdag van Botrange naar Malmedy (20km) en zondag van Malmedy naar Butgenbach (22,5km).
We overnachten in de JH van Malmedy en vertrekken om 11u aan de JH.

Inschrijving is afgesloten.

Klimweekend: Goyet & Mozet

Zaterdag 25 tot zondag, 26 april

Info : [Goyet](#)

Dagstapper Tielt - Winge :

Zondag 3 mei

Vertrek om 10 u aan de Gempemolen, Gempstraat 56 Tielt Wingene. We gaan voor een 25km.

Samenrijden :P + R Kiel, eindhalte tram 6 om 8u45. Richtprijs 0,20 km/auto
Als je mee gaat, verwittig dan [Marc](#), uiterlijk woensdag 29 april.

Clubavond : natuurwandeling in "de Oude Landen".

Dinsdag 12 mei, om 19 u 30

We vertrekken om 19u30 aan P&R Luchtbal (bus- en tramterminal) voor wandeling van 6 km in natuurgebied (kan slijkerig zijn...)

"Het is weeral geleden van 2009 dat we gingen wandelen in de Oude Landen...

Dit stedelijke natuurgebied is bekend voor zijn grote bloemenpracht, zoals de wilde orchideeën, maar ook voor zijn rietvogels (kleine karekiet, blauwborst, rietgors) , nachtegalen, vele vlinders en de Schotse gallowayrunderen (foto) "



Fontainebleau 2026

(Woensdag 13) donderdag 14 mei tot zondag 17 mei

Het weekend begint donderdag om 11 u op camping "La Musardière".

- klimmen met mogelijkheden voor iedereen, van aanvanger tot superbleausard.
- wandelen in de uitgestrekte bossen.
- circuit de montagne.

Info en inschreven : [Bleau](#)

Clubweekend

Pinksterweekend zaterdag 23 tot maandag 25 mei

_ Klimmen : Sy en Hotton

Info : [WE 23 – 25/5](#)

_ wandelen : Fraipont,

We overnachten in het NV huis Hurlevent, Rue Sur les Bruyères 663, 4870 Sprimont (Fraipont).
Bijeenkomst aan het NV huis om 11u We starten zaterdag om 12 u, zondag en maandag om 9 u aan het NV huis

Zelf reserveren : 0497/35 49 90 of hurlevent.anlg@gmail.com

Samen rijden : 9 u P+R rond punt Wommelgem (kant tramhalte) richtprijs 0,20 km/auto
Verwittig [Peter](#) als je komt en wanneer,

24^{ste} zoektocht "Kris Berkvens" :

Zondag 7 juni.

Info volgt op www.bergstijgers.org

Vierdaagse in de Vogezen ...

(vrijdag 30) zaterdag 31 oktober tot dinsdag 3 november

... 4 dagen in Les Jonquilles

1. Extra zwaar :

Dagtochten met afstanden en hoogteverschillen die kunnen tellen en tegen een stevig tempo.

Coördinatie : Jan Caris, John Vancoillie

2. Sportief :

Toch ook tochten met een sportief karakter voor bergtrekkers met ruime ervaring en een goed uithoudingsvermogen. We stappen aan een behoorlijk tempo. We verwachten dat je voldoende overweg kan met de kaart om ev. stukken



zelfstandig af te leggen. Verder moet je opgewassen zijn tegen kleine tegenslagen zoals bv. in het donker moeten lopen, "picknick" in de regen ...

3. Nora en Dirk zorgen voor een kortere versie en aan een rustiger tempo.

We verblijven 4 dagen in het NV- huis "Les Jonquilles" .

Het weer in de Vogezen valt wel eens tegen : de nodige regenkleding, winterkleden en goede schoenen zijn onontbeerlijk.

Info en inschrijven : [Jonquilles](#)

... Trektocht

Programma :

- (30/10 overnachting in Les Jonquilles)
- 31/10 Vertrek om 10u in het NV-huis Les Jonquilles. Naar NV-huis Lac Noir
- 1/11 naar Luttenbach. Overnachting in "Tente Lodge" op de NV- camping.
- 2/11 terug naar Les Jonquilles

Kaarten : TOP25 Colmar Le Hohneck 3719 OT

Meer info en inschrijven : [trektocht](#)

Wandelweekend: Nideggen (D)

Zaterdag 21 tot zondag 22 november

We overnachten in de jeugdherberg van Nideggen wat traditiegetrouw een lastige reservatie is.

Inschrijven VOOR 20 augustus !

Info : [Nideggen](#)

Initiatie Klettersteig

Woensdag 3 tot zondag 21 juni

Klettersteig is een fantastische manier om de bergen te ontdekken. Met behulp van ladders, treden en kabels bereik je plekken in de bergwand waar je normaal als wandelaar niet kunt komen. Dankzij een degelijke uitrusting (gordel, klettersteigset, etc.) kun je je relatief veilig bewegen op deze spectaculaire locaties, mits je de regels respecteert en het materiaal correct gebruikt.

Precies dat gaan we je leren tijdens deze initiatie! We behandelen de belangrijkste basistechnieken, adviseren je over de aanschaf van de juiste uitrusting en delen tips over mooie klettersteig-gebieden. Uiteraard beperken we ons niet tot theorie: na een avond les ga je tijdens een oefendag aan de slag op een goed beveiligd klettersteigparcours in de Ardennen.

Met deze initiatie opent zich een nieuwe dimensie in je bergsportavonturen, en kun je veilig genieten van klettertochten waar je tot nu toe alleen van kon dromen.

Info : [Klettersteig](#)

Bergstijgers Antwerpen

CLUBAVOND

De tweede dinsdag van maart en december, om 20 u
[Bibliotheek Couwelaar](#) Te Couwelaarlei 120, 2100 Deurne .
De clubavond is voor iedereen toegankelijk.

NATIONAAL CLUBWEEKEND

Elk derde weekend van de maand, behalve in juli.
In maart, april, mei, augustus, juni, september en oktober wordt er geklommen.

Op hetzelfde weekend organiseren we ook een wandelweekend. En we wandelen voort in de winter ! Kijk hiervoor steeds in het programma op de site. We trachten zo veel mogelijk samen te rijden.

TRAINING BERGTREKKERS

We stappen stevig door, lang en we zien niet op een hellinkje meer of minder.
Gaat in principe door op het nationale clubweekend. Tussendoor stappen we ook 's zondags. Als je je hiervoor opgeeft, krijg je enkele dagen vooraf een mail.
Om je op te geven mail je naar dirk.martijn@bergstijgers.org

DAGSTAPPERS

Elke 1^{ste} zondag van de maand van oktober tot juni. Info en contact bij [Marc VC](#)
Elke laatste vrijdag van de maand richt Marc Casteels een treinstapper in. Info bij [Marc C](#)

CLIMB



De jongerenwerking van de Bergstijgers Nationaal.

Info climb@bergstijgers.org
of registreer op [facebook](#)



De nieuwsbrief verschijnt 5 maal per jaar. Alle leden krijgen de nieuwsbrief. Wens je dat niet, dan kan je dat via mail laten weten. Iets te melden ? Een zoekertje ? Een artikeltje ? Stuur het door naar dirk.martijn@bergstijgers.org

Aanspreekpunt Integriteit (API) FROS Multisport Vlaanderen

Zit je met vragen, een vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag in jouw sportclub, neem dan contact op met aanspreekpunt integriteit joppe.beckmans@fros.be en/of 0499 21 68 96

