

# Nieuwsbrief

1 - 2026

1 februari  
Dagstapper

28 februari  
Rally

14 tot 21/2  
Wintervakantie

28/2 - 1/3  
Clubweekend : rally

1 maart  
Dagstapper

10 maart  
Clubavond

21 – 22 maart  
Clubweekend

5 april  
Dagstapper

18 - 19 april  
Clubweekend (wandelen)

25 – 26 april  
Clubweekend ('klimmen)

3 mei  
Dagstapper

(13) 14 tot 17 mei  
Fontainebleau

23 tot 25 mei  
Clubweekend

Alle info verder in de nieuwsbrief.

programma en het allerlaatste nieuws vind je steeds op  
[www.bergstijgers.org](http://www.bergstijgers.org)



## Bestuur :

Voorzitter : Peter Van der Jeught  
[boekenberg@gmail.com](mailto:boekenberg@gmail.com)

Secretaris : Philippe Looverie  
[phlooverie@gmail.com](mailto:phlooverie@gmail.com)

Penningmeester : Marc Van Camp  
[am012248@skynet.be](mailto:am012248@skynet.be)

Ivo Matthys  
[ivomatthys@gmail.com](mailto:ivomatthys@gmail.com)

[www.bergstijgers.org](http://www.bergstijgers.org) en op facebook vind je  
ons [hier](#)



## Rappellekes :

Venntriologie 18 – 19 mei : nog 1 plaats vrij (op 16/1)

## Dagstapper Ternat

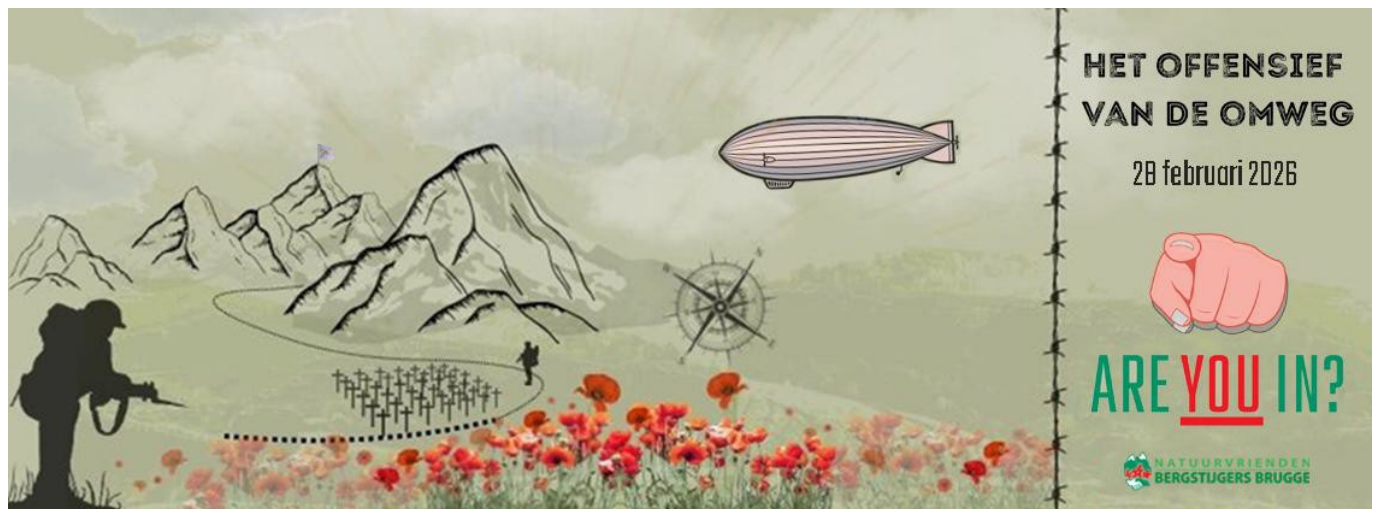
Zondag 1 februari

We vertrekken om 10 u aan kerk Ternat voor een wandeling van 20 - 22 km

Samenrijden P+R Kiel om 9u00. Richtprijs 0,20 auto/km. Verwittig [Marc](#) voor woensdag 28/1 als je mee gaat.

## Rally :

Zaterdag 28 februari tot zondag 1 maart



Info op [rally](#)

## Dagstapper De Klinge

Zondag 1 maart

We gaan voor een traject van 24 km, voor 80 % over onverharde paden,  
Vertrek Kerk van De Klinge 10 u

Samenrijden P+R Kiel (eindhalte tram 6) vertrek om 9u20. Richtprijs 0,20 km/auto  
Als je mee gaat, verwittig dan [Marc](#), uiterlijk woensdag 25 maart.

## Clubavond : 30 jaar speleologische exploraties op Anialarra

Zondag 10 maart. 20u. Bibliotheek Couwelaar Te Couwelaarlei 120, 2100 Deurne (2<sup>de</sup> verdieping)

Op de grens van Navarra (ES) en de Pyrenées Atlantiques (F) ligt een uniek gebied: Anialarra, een kalksteenplateau omgeven door toppen tot 2550 m hoog. Gletsjers en regenwater boetseerden hier gedurende tienduizenden jaren een onvoorstelbaar woest en chaotisch landschap in de rots.

Sedert 1997 organiseren Paul De Bie en Annette Van Houtte van de Edegemse speleoclub Avalon er jaarlijks een speleologisch exploratiekamp. In bijna 30 jaar ontdekten en exploreerden de Belgische speleologen er een gigantisch grotstelsel dat nu 50 km lang is en 858 m diep. Op deze clubavond laat expeditieleider Paul De Bie je met foto's en film proeven van wat exploratiespeleologie in het hooggebergte inhoudt: een mix van bergwandelen, bergbeklimmen en speleologie. Een niet te missen avond!



## **Clubweekend :**

**Zaterdag 21 tot zondag 22 maart**

### **– klimmen Grands-Malades en Dave**

Info [WE 21-22/3](#)

### **– Wandelen**

We overnachten in de jeugdherberg van Bouillon. Bijeenkomst aan de JH om 11u  
We starten zaterdag om 12 u, zondag om 9 u aan de JH

Prijs : 49,- inclusief ontbijt, avondmaal en lakens. Reserveer door **voor 10 maart** te storten op rekening BE69 9799 8644 8878, Natuurvrienden Bergstijgers en vermeld "Bouillon +naam + aantal personen".



Opgelet : Er is een beperkt aantal plaatsen gereserveerd in de JH. Hoe vroeger je inschrijft, hoe meer kans dat je erbij bent. De kans dat we kunnen bij reserveren is niet zo groot.

Samen rijden : 8u30 rond punt Wommelgem, richtprijs 0,20 € km/auto

Info : [dirk.martijn@bergstijgers.org](mailto:dirk.martijn@bergstijgers.org)

## **Dagstapper Zonhoven**

**Zondag 5 april.**

Een wandeling van 25 km en 90 % langs onverharde paden  
Vertrek Camping Holsteenbron, Hengelhoefteweg 9, 3520 Zonhoven 10 u

Samenrijden P + R Wommelgem (eindhalte tram 8) om 8u45. Richtprijs 0,20 km/auto,  
Als je mee gaat, verwittig dan [Marc](#), uiterlijk woensdag 1 april.



## Paaskamp Sainte - Victoire 2026

Zaterdag 4 tot zondag 12 april

La Montagne de Sainte-Victoire, dicht bij Aix-En-Provence, was niet alleen een geliefd onderwerp van Monet om te schilderen, je kan er ook machtig klimmen en wandelen. Het is in de 20 jaar paaskampen dan ook de locatie die we al het meest hebben aangedaan. In 2026 gaan we voor de 4de keer naar dat prachtige massief met zijn ruwe kalksteen.



Slapen doen we op camping Sainte-Victoire in Beaureceuil (<https://www.campingsaintevictoire.com>) Tenten, campers en chalets zijn mogelijk.

Wie kan deelnemen ? Leden van de Bergstijgers met bergsportverzekering. Je moet wat het klimmen betreft volledig zelfstandig zijn qua technieken en materiaal. Er is geen klimschool.

Periode : we zijn welkom op camping van zaterdag 4/4 tot en met zondag 12/4 (= eerste week paasvakantie). Maar zoals altijd, kan je komen en gaan wanneer het jou het best past. Elke familie/tent heeft zijn eigen factuur.

Inschrijven kan door een mailtje te sturen naar [tom.robbyn@telenet.be](mailto:tom.robbyn@telenet.be) en dit voor 10/3. In de mail graag het aantal personen, aantal tenten, wagens , met elektriciteit of niet, honden , aankomstdag, ... kortom alle info die nodig is om je plekje op de camping te reserveren.

Wie een chalet zoekt, neemt rechtstreeks contact met de camping ([campingsaintevictoire@orange.fr](mailto:campingsaintevictoire@orange.fr)) . Laat hen wel weten dat je deel uitmaakt van de bende "montagnards belges/ groupe Tom Robyn"

## Clubweekend wandelen : Venntrilogie,

Zaterdag 18 tot zondag 19 april.

Vorig jaar wandelden we het eerste deel van de Venntrilogie. Nu zijn we toe aan deel twee : zaterdag van Botrange naar Malmedy (20km) en zondag van Malmedy naar Butgenbach (22,5km).

We overnachten in de JH van Malmedy en vertrekken om 11u aan de JH.

Prijs overnachting: 46,- , lakens (geen handdoek!), ontbijt en avondmaal zijn inbegrepen.

Inschrijven : stort **voor 18 maart 46,-** op rekening BE69 9799 8644 8878, Natuurvrienden Bergstijgers en vermeld "Venn + aantal deelnemers".

Maximum aantal deelnemers : 8

Info : [Peter](#)

## Klimweekend: Goyet & Mozet

Zaterdag 25 tot zondag, 26 april

Info : [Goyet](#)

## Clubavond : natuurwandeling.

Dinsdag 12 mei

Info volgt

## Fontainebleau 2026

(Woensdag13) donderdag 14 tot zondag 17 mei

Het weekend begint donderdag om 11 u op camping "La Musardière".

- klimmen met mogelijkheden voor iedereen, van aanvanger tot superbleausard.
- wandelen in de uitgestrekte bossen.
- circuit de montagne.

Er is geen klimschool. Afspraken om te klimmen of te wandelen worden ter plaatse gemaakt. Om te klimmen is geen materiaal nodig.

We overnachten aan het tarief van de camping .

Alle info en inschrijven op [Bleau](#)



## **Clubweekend \_**

**Pinksterweekend zaterdag 23 tot maandag 25 mei**

## **\_ Klimmen : Sy en Hotton**

Info : [WE 23 – 25/5](#)

## **\_ wandelen : Fraipont,**

We overnachten in het NV huis Hurlevent, Rue Sur les Bruyères 663, 4870 Sprimont (Fraipont).

Bijeenkomst aan het NV huis om 11u We starten zaterdag om 12 u, zondag en maandag om 9 u aan het NV huis

Prijs : 22,- voor twee overnachtingen. Zelf voorzien in ontbijt, picknick, avondeten... ( geen winkel in de buurt ) Drank is aanwezig aan democratische prijzen, dus geen eigen drank a.u.b.! Breng slaapzak mee ( vorige keer waren er geen dekens! ) en (keuken)handdoek. Toiletpapier is soms ook beperkt, breng ook wat mee.

Reserveer door **voor 20 februari 2026** te storten op rekening BE69 9799 8644 8878, Natuurvrienden Bergstijgers en vermeld "Fraipont +naam + aantal personen".

Samen rijden : 9 u P+R rond punt Wommelgem (kant tramhalte) richtprijs 0,20 km/auto

Info : [Peter](#)

## **Initiatie Klettersteig**

**Woensdag 3 en zondag 21 juni**

Klettersteig is een fantastische manier om de bergen te ontdekken. Met behulp van ladders, treden en kabels bereik je plekken in de bergwand waar je normaal als wandelaar niet komt. Dankzij een degelijke uitrusting (gordel, klettersteigset, etc.) kun je je relatief veilig bewegen op deze spectaculaire locaties, mits je de regels respecteert en het materiaal correct gebruikt.

Precies dat gaan we je leren tijdens deze initiatie! We behandelen de belangrijkste basistechnieken, adviseren je over de aanschaf van de juiste uitrusting en delen tips over mooie klettersteig-gebieden. Uiteraard beperken we ons niet tot theorie: na een avond les ga je tijdens een oefendag aan de slag op een goed beveiligd parcours in de Ardennen.

Met deze initiatie opent zich een nieuwe dimensie in je bergsportavonturen, en kun je veilig genieten van klettertochten waar je tot nu toe alleen van kon dromen.

Info : [Klettersteig](#)

## Start2Canyoning

Woensdag 3 juni; zaterdag 18 tot zaterdag 25 juli

Met Start2Canyoning ontdek je de perfecte mix van natuur, spanning en plezier. Tijdens deze initiatie leer je stap voor stap de basis van canyoning: van eenvoudige afdalingen tot het trotseren van grote watervallen, altijd onder begeleiding van ervaren instructeurs.

Durf jij de sprong te wagen? Doe mee en start jouw canyoning-avontuur!

Info : [canyoning](#)

## Zomerkamp 2026: Wildermeleming

Zaterdag 18 juli tot zondag 2 augustus

Het zomerkamp 2026 gaat doorg in de buurt van Innsbruck, van 18 juli tot 02 augustus 2026. Onze uitvalsbasis is de camping [Gerardhof](#): "Lig in de wei terwijl de zon je neus streelt. Laat je gedachten de vrije loop en geniet van de vreugde van je aankomst. Camping Gerardhof is een natuurlijke oase van rust. En er zijn tal van leuke dingen te doen op en rond de boerderij: zwemmen, wandelen, fietsen, bergbeklimmen, ponyrijden, yogaworkshops of volleyballen op ons volleybalveld."

Het zomerkamp is geen cursus : ook onze begeleiders gaan op vakantie. Je brengt zelf je materiaal mee dat nodig is om de activiteiten veilig uit te voeren.

Alle info op [Zomerkamp](#)



Chalets du Vallon (Névache)



## Volgende nationale activiteiten 2026 :

Reserveren loopt wel eens moeilijk. Aan de ene kant moeten we soms tot een jaar vooraf reserveren willen we plaats hebben. Plaatsen annuleren moet dan weer tot 8 weken vooraf, of er zijn kosten aan verbonden. Langs de andere kant schrijven leden heel laat in, vergeten in te schrijven, willen er op de valreep of net te laat nog bij zijn.

Voor de activiteiten in rood aangeduid, werden maar een beperkt aantal plaatsen gereserveerd. Daarvoor komt het er op aan om snel in te schrijven. Zo kunnen we tijdig overbodige plaatsen annuleren. Zijn er meer inschrijvingen dan gereserveerd, dan trachten we één maal bij te bestellen.

(!) = afwijkende datum

|                  |                                                                                                                                                        |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21 – 22/3        | Clubweekend <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Klimmen</a></li><li>• Wandelen : <b><a href="#">Bouillon</a></b></li></ul>             |
| 4 – 12/4         | <a href="#">Paaskamp</a>                                                                                                                               |
| 18 – 19/4        | Clubweekend wandelen : <b><a href="#">Venntrologie</a></b>                                                                                             |
| 25 – 26/4 (!)    | Clubweekend <a href="#">klimmen</a>                                                                                                                    |
| 14 – 17/5        | <a href="#">Fontainebleau</a>                                                                                                                          |
| 23 tot 25 /5(!)  | Clubweekend <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Klimmen</a></li><li>• Wandelen : <a href="#">Fraipont</a></li></ul>                    |
| 20 - 21/6        | Clubweekend <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Klimmen</a></li><li>• Wandelen (enkel zondag) : La Gleize (onder voorbehoud)</li></ul> |
| 18/7 tot 2/8     | <a href="#">Zomerkamp</a>                                                                                                                              |
| 15 – 16/8        | Clubweekend : <a href="#">klimmen</a>                                                                                                                  |
| 16 – 20/9        | Clubweekend <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Klimmen</a></li><li>• Wandelen (enkel zondag)</li></ul>                                |
| 17 – 18/10       | Clubweekend <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Klimmen</a></li><li>• Wandelen : <b><a href="#">Gemünd (D)</a></b></li></ul>           |
| 31/10 tot 3/11   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Vogezen <b><a href="#">“Les Jonquilles”</a></b></li><li>• <a href="#">Trektocht</a></li></ul>                  |
| 21 – 22/11       | Clubweekend wandelen : <b><a href="#">Nideggen (D)</a></b>                                                                                             |
| 12 – 13/12 (!)   | Clubweekend wandelen : <a href="#">Arimont</a>                                                                                                         |
| 16 – 17/1 - 2027 | Clubweekend wandelen : Eupen                                                                                                                           |
| 20/2 - 2027      | Rally                                                                                                                                                  |

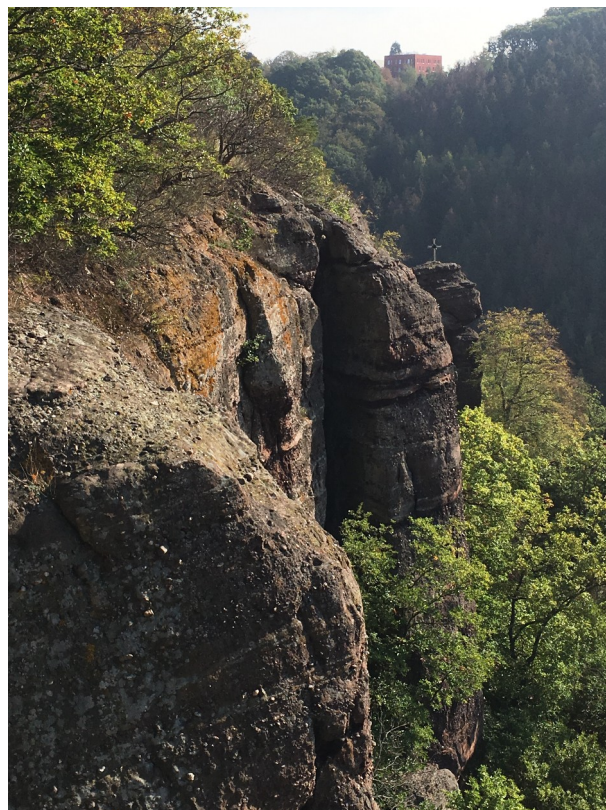


## en BS – Antwerpen

|           |                                 |
|-----------|---------------------------------|
| 1/2 -2026 | Dagstapper Ternat               |
| 1/3       | Dagstapper De Klinge            |
| 10/3      | Clubavond                       |
| 5/4       | Dagstapper Zonhoven             |
| 3/5       | Dagstapper                      |
| 12/5      | Natuurwandeling                 |
| 7/6       | 24ste Zoektocht “Kris Berkvens” |
| 4/10      | Dagstapper                      |
| 11/11     | Stationsstapper                 |
| 6/12      | Dagstapper                      |
| 8/12      | Clubavond                       |

Programma onder voorbehoud,  
Raadpleeg voor de recente info [www.bergstijgers.org](http://www.bergstijgers.org)

We trachten altijd zo veel mogelijk samen te rijden.





# Bergstijgers Antwerpen

## CLUBAVOND

De tweede dinsdag van maart en december, om 20 u  
[Bibliotheek Couwelaar](#) Te Couwelaarlei 120, 2100 Deurne .  
De clubavond is voor iedereen toegankelijk.

## NATIONAAL CLUBWEEKEND

Elk derde weekend van de maand, behalve in juli.  
In maart, april, mei, augustus, juni, september en oktober wordt er geklommen.

Op hetzelfde weekend organiseren we ook een wandelweekend. En we wandelen ook in de winter ! Kijk hiervoor steeds in het programma op de site. We trachten zo veel mogelijk samen te rijden.

## TRAINING BERGTREKKERS

We stappen stevig door, lang en we zien niet op een hellinkje meer of minder.  
Gaaf in principe door op het nationale clubweekend. Tussendoor stappen we ook 's zondags. Als je je hiervoor opgeeft, krijg je enkele dagen vooraf een mail.  
Om je op te geven mail je [dirk.martijn@bergstijgers.org](mailto:dirk.martijn@bergstijgers.org)

## DAGSTAPPERS

Elke 1<sup>ste</sup> zondag van de maand vanaf oktober tot juni. Info en contact bij [Marc VC](#)  
Elke laatste vrijdag van de maand richt Marc Casteels een treinstapper in. Info bij [Marc C](#)

## CLIMB



De jongerenwerking van de Bergstijgers Nationaal.

Info [climb@bergstijgers.org](mailto:climb@bergstijgers.org)  
of op [facebook](#)



De nieuwsbrief verschijnt 5 maal per jaar.  
Alle leden krijgen de nieuwsbrief. Wens je dat niet, dan kan je dat via mail laten weten.  
Iets te melden ? Een zoekertje ? Een artikeltje ?  
Stuur het door naar [dirk.martijn@bergstijgers.org](mailto:dirk.martijn@bergstijgers.org)

Aanspreekpunt Integriteit (API) FROS Multisport Vlaanderen

Zit je met vragen, een vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag in jouw sportclub, neem dan contact op met aanspreekpunt integriteit [joppe.beeckmans@fros.be](mailto:joppe.beeckmans@fros.be) en/of 03/286.07.60

