

Nieuwsbrief

3 - 2025

Elke zaterdag : [familieklimmen](#)

1 juni

Dagstapper

21 - 22 juni

Clubweekend

17/7 tot 3/8

Zomerkamp

15 tot 17 augustus

Clubweekd (enkel klimmen)

7 september

Dagstapper

20 - 21 september

Clubweekend

5 oktober

Dagstapper

18 - 19 oktober?

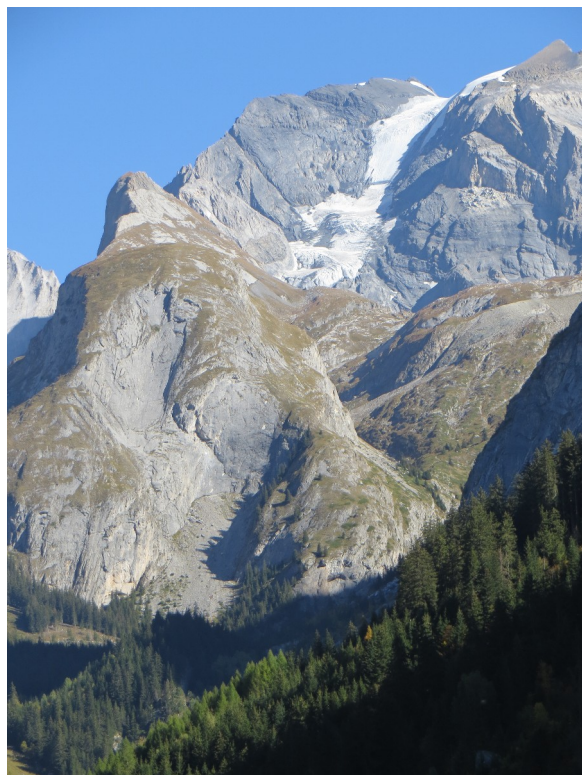
Clubweekend

29 oktober tot 2 november?

Vogezen

Alle info verder in de nieuwsbrief.

Activiteiten van de andere secties, wijzigingen in het programma en het allerlaatste nieuws vind je steeds op www.bergstijgers.org



Bestuur :

Voorzitter : Peter Van der Jeught
boekenberg@gmail.com

Secretaris : Philippe Looverie
phlooverie@gmail.com

Penningmeester : Marc Van Camp
am012248@skynet.be

Ivo Matthys
ivomatthys@gmail.com

www.bergstijgers.org en op facebook vind je ons [hier](#)

Natuurvrienden Bergstijgers VZW, Boomgaardstraat 22b35, 2600 Antwerpen
0476.916.534, RPR rechtbank Antwerpen



Rappellekes :

Clubweekend wandelen Ahrtal : inschrijven voor 15 augustus ! [Info Ahrtal](#)

Fotowedstrijd Bergstijgers Antwerpen in actie

Dit jaar geen clubavond, maar een digitale wedstrijd!

Deze foto's hebben als onderwerp "bergstijgers in actie" en kunnen gebruikt worden als promotiemateriaal op de website, in de nieuwsbrief, brochures etc...

- Iedere fotograaf mag max 3 foto's indienen.
- De foto's moeten ten laatste op 1 oktober opgestuurd worden naar Peter : boekenberg@gmail.com
- Foto's in jpg-formaat en bij voorkeur liggend,
- De foto's moeten genomen NA 8 oktober 2024 (= vorige wedstrijd)
- De winnende foto's worden gepubliceerd in de volgende nieuwsbrief

Naast de eer voorzien we ook enkele mooie prijzen en eeuwige roem

Dagstapper : Opbrakel

Zondag 1 juni.

Vertrek aan de kerk van Opbrakel om 9u45

Afstand 25,2 km

Samenrijden mogelijk, vertrek P+R Kiel (eindhalte tram 6) om 8u30.

Richtprijs 0,20 per auto/km

Verwittig [Marc](#) voor 28/5 als je mee gaat.



Clubweekend _

Zaterdag 21 en zondag 22 juni

_ Klimmen : Mozet en Pont-à-Lesse

info op ["Mozet"](#)

_ Wandelen : La Gleize

Enkel zondag 22/6 (onder voorbehoud dat het heel warm wordt)

We vertrekken om 9u30 in La Gleize. Parkeer langs de N633 tegenover restaurant ["Le Vert Pommier"](#)

We gaan voor een 25 km, afhankelijk van hoe warm het wordt.

Wie wil kan achteraf nog iets eten in het restaurant.

Samen rijden : vertrek om 7 u 30 aan het rond punt van Wommelgem (kant eindhalte tram 8) richtprijs : 0.20 € per km/auto.

Info : dirk.martijn@bergstijgers.org Verwittig zeker als je meegaat en of je blijft eten !

Zomerkamp 2025: Mont Blanc Massief - Passy

Zaterdag 19 juli tot zaterdag 3 augustus.

Info : [zomerkamp](#)

Klimweekend: Hotton & Sy

Vrijdag 17 tot zondag 19 augustus

Enkel klimmen. Info : [Hotton](#)

Dagstapper : Geel - Mol

Zondag 7 september

We vertrekken in het dorpje Bel aan de kerk om 10 u voor een stapper van 23 km.

Samenrijden P+R Wommelgem vertrek om 9u. Richtprijs : 0,20 € per km/fauto

Verwittig [Marc](#) voor 3 september als je mee gaat.

Clubweekend _

Zaterdag 20 en zondag 21 september

... Klimmen Dave en Corphalie

Info op ["Dave"](#)

... Wandelen :

Enkel zondag. Info volgt,

Dagstapper : Nonceveux

Zondag 5 oktober

We vertrekken om 10 u aan monding Ninglinspo voor een stapper van 23 - 25 km

Samenrijden P+R Wommelgem vertrek om 8 u. Richtprijs : 0,20 € per km/fauto

Verwittig [Marc](#) voor 1 oktober als je mee gaat.

Clubweekend _

Zaterdag 18 en zondag 10 oktober.

... Klimmen : Chokier & Les Awirs

Info op ["Chokier"](#)

... Wandelen : Ahrtal (D)

De weekends in het NV-huis van Berg waren altijd succes-weekends. Prachtige omgeving en een super NV-huis. Jammer genoeg is het zich uit de markt aan het prijzen.

We vonden een alternatief in de [JH Ahrtal](#).

Kaart : Wanderkarte des Eifelvereins 1/25.000 nr 9 (Ahtal)

Vertrek om 12 u aan de JH.

Richtprijs BS-leden : 47,- half pension in 4- persoonskamer, lakens inbegrepen.

Naar vervelende gewoonte moeten we overtollige plaatsen 2 maanden vooraf afzeggen : reserveer door **voor 15 augustus** te storten op rekening BE69 9799 8644 8878, Natuurvrienden Bergstijgers en vermeld "Ahr, aantal personen"

Info : dirk.martijn@bergstijgers.org

Vogezen 2025 _

Woensdag 29 oktober tot zondag 2 november

... Vier - daagse in de Schnepfenried.

We starten donderdag uiterlijk om 11u

1. Extra zwaar :

Dagtochten met afstanden en hoogteverschillen die kunnen tellen aan en tegen een stevig tempo.

Coördinatie : Jan Caris, John Vancoullie

2. Sportief :

Toch ook tochten met een sportief karakter voor bergtrekkers met ruime ervaring en een goed uithoudingsvermogen. We stappen aan een behoorlijk tempo. We verwachten dat je voldoende overweg kan met de kaart om ev. stukken zelfstandig af te leggen. Verder moet je opgewassen zijn tegen kleine tegenslagen zoals bv. in het donker moeten lopen, "pick-nick" in de regen ...

Coördinatie : Marijke Veryser, Ben Blancquaert en Jef Cannaerts

3. Nora en Dirk zorgen voor een kortere versie en tegen een rustiger tempo.

We verblijven 4 dagen in het NV- huis "Schnepfenried" .

Het weer in de Vogezen valt wel eens tegen : de nodige regenkleding, winterkleden en goede schoenen zijn onontbeerlijk.

Overnachting :

Je kan van donderdag komen. Verwittig ons als je denkt dat je woensdag extra laat zal aan te komen.

Alle info en inschrijven op ["Schnepfenried"](#)

... Trektocht :

Aanvang donderdag om 10 u

Hiermee knopen we terug aan bij een oude traditie : een trektocht in de Vogezen. Omdat er nogal wat problemen waren met de reservatie overnachten we 2 keer in de Schnepfenried en 2 keer in Le Treh.

Overnachting : slaapzak en kussensloop meebrengen.

Maaltijden en drinken :

Drinken is te koop aan redelijke prijzen. Dus hier geen eigen drank meebrengen.

Voor je maaltijden moet je zelf zorgen. Er zijn een goed ingerichte trekkers keukens. Bevoorraden onderweg is niet gegarandeerd : al het nodige meenemen ! Afval moeten we zoveel mogelijk terug



meenemen.

Geen slecht idee om ook een afwashanddoek mee te brengen.

Alle info en inschrijven op ["trektocht"](#)

Rally 2026

Noteer nu al in jullie agenda

Zaterdag 28/2/2026 organiseren de Bergstijgers van Brugge de jaarlijkse rally.

Smeer je kuiten maar al in voor "Het offensief van de omweg"

Locatie: Heuvelland (Westouter)

Meer info volgt in het najaar !



Uitslag 23ste zoektocht

1 Gerda en Jef : punten 99 / 105 ,omlooptijd 6u10

Als winnaars van editie 23 werden Gerda en Jef beloond met de trofee Kris Berkvens die ze een gans jaar in hun bezit mogen houden

2 Peter, Martine en Guy ; punten 92,5 / 105 omlooptijd 6u34



Noodkreet om wandelpaden en hutten beter te onderhouden blijft onbeantwoord

Het gaat slecht met de wandelpaden en hutten in de Alpen. Meer op ["noodkreet"](#)

T- shirts en meer ...

Hier zijn ze dan onze lang verwachte supercomfortabele nieuwe T-shirts! Opnieuw hebben we gekozen voor het duurzame Outdoor merk Vaude.

De shirts zijn **beperkt beschikbaar** op=op en komen in **één kleur voor vrouwen en één kleur voor mannen**. Dat maakt het extra makkelijk om elkaar te herkennen tijdens avonturen en activiteiten!

Meer op onze site op ["Gear & Gadgets"](#)

Bergstijgers Antwerpen

CLUBAVOND

De tweede dinsdag van maart en december, om 20 u
[Bibliotheek Couwelaar](#) Te Couwelaarlei 120, 2100 Deurne .
De clubavond is voor iedereen toegankelijk.

NATIONAAL CLUBWEEKEND

Elk derde weekend van de maand, behalve in juli.
In maart, april, mei, augustus, juni, september en oktober wordt er geklommen.

Op hetzelfde weekend organiseren we ook een wandelweekend. En we wandelen voort in de winter ! Kijk hiervoor steeds in het programma op de site. We trachten zo veel mogelijk samen te rijden.

TRAINING BERGTREKKERS

We stappen stevig door, lang en we zien niet op een hellinkje meer of minder.
Gaaf in principe door op het nationale clubweekend. Tussendoor stappen we ook 's zondags. Als je je hiervoor opgeeft, krijg je enkele dagen vooraf een mail.
Om je op te geven mail je naar dirk.martijn@bergstijgers.org

DAGSTAPPERS

Elke 1^{ste} zondag van de maand (uitg. juli en augustus). Info en contact bij [Marc VC](#)
Elke laatste vrijdag van de maand richt Marc Casteels een treinstapper in. Info bij [Marc C](#)

CLIMB



De jongerenwerking van de Bergstijgers Nationaal.

Info climb@bergstijgers.org
of registreer op [facebook](#)



De nieuwsbrief verschijnt 5 maal per jaar.
Alle leden krijgen de nieuwsbrief. Wens je dat niet, dan kan je dat via mail laten weten.
Iets te melden ? Een zoekertje ? Een artikeltje ? Stuur het door naar dirk.martijn@bergstijgers.org

Aanspreekpunt Integriteit (API) FROS Multisport Vlaanderen

Zit je met vragen, een vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag in jouw sportclub, neem dan contact op met aanspreekpunt integriteit joppe.beeckmans@fros.be en/of 03/286.07.60

