



**Brugse
Natuurvrienden
Bergstijgers**

Dit is de winnaar van onze fotowedstrijd van oktober. Deze foto werd door Willem D'Hoop gemaakt op een berggraat in Zwitserland.

NIEUWSBRIEF

Vrijdag 12 november: clubavond over de geschiedenis van de bergsport

Zondag 14 november: maandelijkse wandeling in het Land van Mortagne

Weekend 20-21 november: jaarlijkse rally

Vrijdag 10 december: clubavond over de beklimming van de K2

Weekend 11-12 december: clubweekend (wandelen) in La Reid

Weekend 14-16 januari: clubweekend (wandelen) in Vergnies

Weekend van 22 – 23 januari: wandel- en feestweekend

Climb- kalender 2022

Lidgeld 2022

Cursus Kaart en Kompas (Gent/Brugge)

Initiatie wintertrekking (sneeuwskietten en toerski)

Wintervakantie Krokus in Oostenrijk

Hieronder zetten wij de datum van activiteiten die openstaan voor niet-leden in *cursief*



NOVEMBER 2021

Vrijdag 12 november

Clubavond over de geschiedenis van de bergsport

Let op nieuwe locatie: **Wijkcentrum Xaverianen**: Xaverianenstraat 3 - 8200 Sint-Michiels-Brugge.



De foto links toont het gebouw met de ingang links in het midden. De foto rechts toont de ingang van de gratis parking

We hebben de **polyvalente zaal B** gereserveerd op de eerste verdieping **vanaf 20u**. Er is een gratis ondergrondse parking. We vragen de mensen om **direct naar zaal B te gaan**. We kunnen dan achteraf een drankje nemen in het café 'Tafel en Toog' links van de ingang.



Mark Sebille vertelt ons verhalen van 500 jaar bergbeleving, alpinisme en klimmen vanuit de lage landen. Zijn boek "De speeltuin van de koningen" wisselt harde feiten af met leuke anekdotes maar ook met filosofische beschouwingen.

De lage landen aan de Noordzee hebben geen bergen, enkel in zuidelijk België zijn rotsen. Toch vind je in België twee generaties van de koninklijke familie die passionele bergbeklimmers waren. De koningen Albert I en Leopold III waren zeer zelfstandige klimmers, ook hun vrouwen Elisabeth en Astrid, en de kinderen Marie-José, Karel en Josephine-Charlotte stapten mee in hun bergavonturen.



Zondag 14 november

Maandelijks wandeling in het Land van Mortagne

We wandelen onder leiding van Patrick Broucke (0484 62 71 24).

Met de Brugse Bergstijgers zoeken we grenzen op!

Deze keer stappen we 24 km door het Land van Mortagne, onder meer langs de grens van West-Vlaanderen met Oost-Vlaanderen en Henegouwen en dus Wallonië.

We zijn dus in zekere zin 'Trimards' en stappen dan ook een stuk van de Trimaarzate.

Van de oevers van het Spierekanaal, de Schelde en het kanaal Bossuit-Kortrijk klimmen golvende flanken omhoog tot wel 60 m hoge heuvels die deel uitmaken van een rij getuigeheuvels die van Boulogne, via de West-Vlaamse Heuvels en de Vlaamse Ardennen richting Limburg loopt.



Afspraak: parking van de kerk van Spiere (Jacquetbosstraat) om 9:45u.

Start: 10:00u

Afstand: 24 km

Aard: ongeveer 50% onverharde of autovrije wegen (oa kerkewegels, oude spoorwegbedding). De rest langs autoluwe wegen.

Picknick: We voorzien een stop in Sint Denijs waar ook soep kan besteld worden.

Weekend 20-21 november

Jaarlijkse rally

De Brugse Natuurvrienden Bergstijgers, nodigen jullie uit op hun rally:



Meer dan anderhalf jaar hebben we *pulle* gegeven om van de rally weer een topeditie te maken. Gemakkelijk wordt het niet, 't is ol gin oar snien wè, maar als je *ollemolle* tegoare werkt en er *nie* tende van komt maar wel *ogen up joender gat et*, dan moet het lukken vooraleer de *bobbienne* of is.



Het is niet onze bedoeling *entwien me zun pietje t'en of joender bie de buk* te zetten, maar je zult al je kaart- en kompasvaardigheden nodig hebben zodat er niet te veel "Kust nu m'n oare", "Kird e ki weere!" of "tis tied dat tuut is" klinkt.

We hopen dat alle deelnemers nadien, als ze *nor under doze* trekken, zullen zeggen: *Awal, santé me ratje, ken me gamezert !*

Praktisch: VOLZET

Datum: zaterdag 20 november 2021

Start: 7:30u tot 10:00u

Plaats: Sport Vlaanderen, Nijverheidsstraat 112, 8310 Brugge

Vragen: patrick.broucke@scarlet.be

DECEMBER 2021

Vrijdag 10 december

Clubavond over de beklimming van de K2: start om 20:15u stipt

De geplande clubavond over de camino wordt verplaatst naar februari.

Niels Jespers komt vertellen over zijn beklimming op de heilige graal der bergen, de K2. Dit is de op één na de hoogste bergtop ter wereld (8611m) en ook één van de moeilijkste 8000-ers. Hij doet dit aan de hand van foto's en film.

Niels is lid van de Antwerpse Bergstijgers en slaagde er op 28 juli dit jaar als eerste Belg in om de K2 te beklimmen zonder extra zuurstof!



Zondag 12 december

Maandelijkse wandeling

We zoeken nog een vrijwilliger om de wandeling te leiden. Info bij debacker.erik@telenet.be

Weekend 11-12 december

Clubweekend (wandelen) in La Reid

We overnachten het Natuurvriendenhuis "La Gervava" (Carrefour de Hautregard, Rue Gervova, 194 4910 La Reid).

Training bergtrekkers : vertrek zaterdag om 12 u aan het NV-huis, zondag om 9 u.

Overnachtingsprijs: 10 euro. Meebrengen : lakenzak of slaapzak, ev. ook kussensloop; afwashanddoek

Reserveer voor 4 december door 10 euro pp te storten op rekening BE69 9799 8644 8878, Natuurvrienden Bergstijgers en vermeld "La Reid + aantal personen".

Als je komt zonder reservatie, dan rekenen we 2 euro extra

Coördinatie weekend : Antwerpen



JANUARI 2022

Weekend 14-16 januari

Clubweekend (wandelen) in Vergnies

Een weekend in de buurt van "Lacs de l'Eau d'Heure"

We overnachten in de gîte van Vergnies met de mogelijkheid om reeds van vrijdagavond te komen (vanaf 18:45u).

De wandeling start zaterdag om 12u en zondag om 9u, telkens vanaf de gîte. We moeten zelf koken - er is een keuken - en zoals in een NV-huis achteraf alles terug opkuisen. Breng een keukenhanddoek mee, een slaapzak en onderlaken en evt. een kussensloop.

Inschrijven kan door voor 8 januari 2022 te storten op rekening BE69 9799 8644 8878, Natuurvrienden Bergstijgers en vermeld "Vergnies + aantal personen en keuze A of B"

A = 1 nacht : 25 euro pp

B = 2 nachten: 40 euro pp

Coördinatie weekend :Gent



Weekend van 22 – 23 januari

Wandel- en feestweekend van de Brugse Natuurvrienden en Bergstijgers in de gîte-herberg Kaleo, Rue du Millénaire 1, 6941 Villers-Sainte-Gertrude (nabij Durbuy). Dit is dezelfde locatie als vorige keer.

Meer info volgt later.

MEDEDELINGEN

Climb- kalender 2022.

Dankzij de opbrengst van de kalender kan de jeugd van de NV Bergstijgers aan een goedkoper tarief deelnemen aan clubactiviteiten en cursussen, zoals de jeugdstage deze zomer.

Het is een prachtige exemplaar geworden dankzij Johanna Borms.

Bestellen kan door te mailen naar

climb@bergstijgers.org (naam + adres + aantal

kalenders) en stort 10 euro per kalender op het rekeningnummer van CLIMB BE10 9839 8455 3604.

We versturen de kalenders via de post in heel België.





Lidgeld 2022

De tarieven voor het lidgeld blijven voor 2022 ongewijzigd.

Ga naar dit [formulier](#) en vul alle vakjes in. Vergeet zeker niet je e-mailadres

- Je betaalt op het rek.nr. BE90 9795 9095 5832 van de Brugse Natuurvrienden en Bergstijgers. Vanaf de dag van betaling ben je ook verzekerd voor de aangeduide activiteiten.
- Kies de juiste verzekeringsformule, afhankelijk van wat je wilt doen.
 - Natuurvrienden: basislidgeld, verzekerd voor recreatief wandelen en fietsen
 - Outdoor: basislidgeld + outdoorverzekering (+ 12 euro)
 - Bergsport: basislidgeld + bergsportverzekering (+ 19 euro)
 - Bergsport + wintersport: basislidgeld + wintersportverzekering (+ 30 euro)
- In elk gezin moet één (en slechts één) persoon hoofdlid zijn
- Zodra we je betaling goed hebben ontvangen en deze verwerkt is, ontvang je een bevestiging en is je lidmaatschap actief. De uitprint van die mail geldt als voorlopige lidkaart.
- Opmerkingen:
 - Een "hogere" verzekering dekt meteen alles van een "lagere" verzekering.
 - Om te kiezen tussen 'outdoor' en 'bergsport' moet je kijken welk soort activiteiten je doet. Voor 'bergwandelen' gaat de verzekering uit van de moeilijkheidsschaal zoals die door de SAC/CAS werd opgesteld. Vanaf moeilijkheidsgraad T3 doe je aan bergsport en heb je dus een bergsportverzekering nodig!
 - Voor (indoor)klimmen (ook in Fontainebleau), alpinisme, sneeuwschoenwandelen, klettersteig, speleo, toerskiën of canyoning is een bergsportverzekering nodig.
 - Wintersport dekt alle bergsport en outdoor activiteiten + pisteski, langlauf en snowboard
 - Als je verzekerd bent bij een andere federatie, ben je niet op onze groepsactiviteiten verzekerd - en omgekeerd - en kan je er niet aan deelnemen
 - Let op: deze verzekeringen zijn enkel geldig in Europa! Wie verder reist, doet er goed aan een extra reisbijstandsverzekering te nemen.

Overzicht lidgelden :

Basis: Natuurvrienden lidgeld		Outdoor	Bergsport	Wintersport
Hoofdlid volwassene	37	basis + 12	basis + 19	basis + 30
Hoofdlid <18 jaar (op 1/01/2020)	20			
Hoofdlid >64 jaar (op 1/01/2020)	27			
Bijlid <18 jaar (op 1/01/2020)	12,50			
Bijlid volwassene of senior	18			
Vanaf 2de kind als lid	0			

Cursus Kaart en Kompas (Gent/Brugge)

Niks leuker dan verdwalen en leuke, onverwachte plekjes ontdekken. Maar nog leuker is het om de weg terug te vinden en voor het donker een veilige, warme slaapplek te hebben. Tja, met GPS en andere moderne technologie kom je natuurlijk een eind ver. Maar the real thing blijft toch het zoeken van de weg met behulp van een (staf-)kaart en een kompas. Die werken altijd, ook zonder batterijen (en niemand, geen enkele Big Brother kan je location tracken).

Voor wie the real thing wil aanleren, of z'n oude jeugdbewegingsvaardigheden wil aanscherpen, hebben we een super boeiende cursus, in twee modules. Die kunnen apart gevolgd worden, maar om de tweede module te volgen, dien je de kennis en vaardigheden die we aanleren in de eerste, goed onder de knie te hebben. Beide formules bestaan uit een stevige theoretische basisinstructie, én vooral ook grondig inoefen op het terrein (buiten).



Data:

Basis (M 1)

- woensdag 8 december van 19:30u tot 22u. (Huis van de Sport, Zuiderlaan 13, Gent)
- woensdag 15 december van 19:30u tot 22u. (Huis van de Sport, Gent)
- zaterdag 18 december van 10u tot 15u (Citadelpark, Gent) praktijk

De uitbreiding (M2)

- woensdag 9 maart van 19:30u tot 22u (Huis van de Sport)

Praktijkweekend (enkel M2)

- vrijdag 11 maart tot en met zondag 13 maart in NV- huis Les Gattes

Info: femmetimmerman@gmail.com

Prijs: voor de volledige cursus (M1 + M2). NV leden: 90 euro, t.e.m 25 jaar : 70 euro
enkel aanvaarders niveau (M1) NV leden: 50 euro, t.e.m 25 jaar : 35 euro

De prijs omvat het cursusgeld, een topografische kaart en, als je ook M2 volgt, de overnachting in het NV-huis.

Inschrijven: Ben je geen lid, dan moet je wel eerst aansluiten bij de de Natuurvrienden. Dit is ook een verzekeringszaak en zo ben je meteen in orde. De verzekering 'outdoor' of 'bergsport' zijn voor deze cursus niet nodig.

Inschrijven via dit [formulier](#) en het cursusgeld betalen op BE45 0010 4658 0789 van Bergstijgers Cursussen, Antwerpen. Je kan tot 10 dagen voor de aanvang van de cursus inschrijven. De inschrijving wordt afgesloten als het maximum aantal deelnemers bereikt is.

We sturen geen bevestiging van ontvangst, hoor je niets meer van ons dan ben je ingeschreven en verwachten we je de eerste cursusdag.

Meebrengen: Meetlat, schrijfgierief, fijne kleurstiften (rood, groen, blauw, zwart). Een kompas heb je de eerste les nog niet nodig. Wacht dus met de eventuele aankoop.



Initiatie wintertrekking (sneeuwraketten en toerski)

De winter écht beleven:

Maagdelijk witte sneeuwhellingen, staalblauwe lucht, krakende sneeuw, echte winterkoude, ademhaling die bevriest op je bovenlip, heupdiepe witte poeder, zweven door wolken van sneeuw... Knetterend haardvuur, warme chocomelk, pannenkoeken, een glaasje (of twee) wijn, inslapen onder een warm donsdeken terwijl buiten de wind loeit en de sneeuw tegen het raam zwiept...

Als je hier van houdt, dan is deze week iets voor jou. Een hele week verblijven we in een gezellig Natuurvriendenhuis, hoog in een eenzame Zwitserse vallei. Vanuit ons warme nest maken we dagelijks tochten (naar keuze: op sneeuwschoenen of toerski) door een oogverblindend mooi winters berglandschap, over uitgestrekte hellingen, naar eenzame uitzichttoppen. En we leren veel bij over oriëntatie,

spooraanleg, tochtvoorbereiding, uitrusting, sneeuw, dieren in de winter, over hoe je uit lawines blijft en hoe je eruit geraakt, hoe je bivakkeert in/onder de sneeuw, enz.

Niet cursisten kunnen in de omgeving zelfstandig wandelen, langlaufen, pistenskiën en natuurlijk ook gewoon genieten van de rust in en rond ons hutje.



Wanneer? zondag 13 tot zaterdag 19 februari 2022

Voorbereidende avond: dinsdag 11 januari

Waar? Bivio, Engadin (CH)

Voorwaarden:

- Goede fysieke conditie. Gezondheidsrisico ? Doe de test : <https://www.sportkeuring.be/>
- Ervaring in bergwandelen (zomer) én zot zijn van de bergen. Zich goed kunnen oriënteren. Volg ev. de cursus kaart en kompas.
- Lid zijn van de Natuurvrienden Bergstijgers. (met verzekering bergsport) Geen lid ? regel dat dan om vooraf : [lid worden](#)
- Deelnamegeld betaald tegen 14 januari

Prijs:

- formule A: 790 euro mét deelname cursus
- formule B: 390 euro 'vrij verblijf' in onze hut op basis van HP (zonder cursusdeelname)



Inbegrepen (voor cursisten): Verblijf in een berghut op basis van half-pension, deskundige begeleiding (cursus ism Naturfreunde-CH), kaart en cursusmateriaal, lawine-veiligheidsuitrusting

Inschrijven: vul het [formulier](#) in en stort 790 euro (A) of 390 euro (B) op rekening BE45 0010 4658 0789 van Bergstijgers Cursussen, Antwerpen. met vermelding "winter + naam + formule A of B".

Uiterste inschrijvingsdatum: 14 januari: inschrijven is formulier inzenden EN betalen. De inschrijving wordt vervroegd afgesloten als het maximum aantal deelnemers bereikt is.

Corona: de cursusorganisatie volgt strikt de geldende coronamaatregelen (CH & B); deelnemers dienen volledig ingeënt te zijn of genezen te zijn van covid-19.

Meer info: wilfried.meulenbergs@bergstijgers.org

Voorproefje ? met beelden van deze cursus uit 2014

Wintervakantie Krokus 2022 in Oostenrijk

Na de ervaringen en successen van de CLIMB wintervakanties de afgelopen jaren en de vraag van tal van leden, organiseren de Bergstijgers voor de tweede maal een nationale wintervakantie.

We trekken opnieuw naar het sneeuwzekere Oostenrijkse Lechtall nabij het hoog gelegen skigebied Warth-Schröcken en Arlberg met 87 liften en 305km pistes, nog maar te zwijgen van de tal van alternatieve skigebiedjes in de streek.

Maar je leest het goed, het is geen skivakantie maar een wintervakantie waar iedereen vrij is om te doen wat hij wil. De bergtrekker, langlaufer of persoon op zoek naar rust kan er met gemak zijn weg vinden. Kilometers langlaufroutes, winterberghutten, ski, sneeuwvaketten en langlaufverhuur, skischolen, rodelbanen,... zijn allen op jouw vakantiegenot voorzien.

Ook de kindjes van alle leeftijden kunnen er van hun vakantie genieten.

Climb verzorgt wat amusement en

activiteit. Ideale streek voor eerste ski ervaring, eindeloos sleeën, sneeuwmannen maken, chocomelk drinken enz.

Kortom iedereen mag en kan mee.

Datum: zaterdag 26 feb tot en met zaterdag 05 maart

Het huis is vanaf 10u toegankelijk en moet de week erop om 10u weer worden vrijgegeven

Waar: Stockach, Lechtall Oostenrijk, +- 800km

Voorwaarde deelname:

- lid zijn van Natuurvrienden Bergstijgers met aangepaste verzekering aan je activiteit (pisteskiën, bergwandelen, winterbeklimming, tourskiën, ...).
- bereid zijn om in groep ook verantwoordelijkheden op te nemen zoals: koken, afwassen, toilet kuisen, kleine inkopen, ...





Kostprijs leden (2021):

- tot en mét 30 jaar = 310 euro pp.
- +30 jaar = 350 euro pp.
- -2j op 10/02/18 = Gratis
- 2-8j op 10/02/18 = 165 euro pp

(spaarplan of sociaal tarief mogelijk)

In de prijs zit: verblijf "vol pension": alle maaltijden (excl. tussendoortjes, eigen drank, aperitief sneukelingen), annulatieverzekering en reisverzekering voor de reis.

Bij eventuele vragen rond allergenen: gelieve Lars te contacteren (zie mailadres onderaan)

Zorg zelf voor een correcte verzekering via ons lidmaatschap!

Vervoer: ecologische manier door maximaal carpoolen of gebruik openbaar vervoer. Lokaal is er door de sneeuw en locatie niet zo veel parkeerplaats voorhanden.

Goed bereikbaar, ook bij hevige sneeuw.

Parking auto is op +/-200m van het huis.

Slapen: We slapen allen gezamenlijk in één huis met verschillende kamers van verschillende aantallen (geen hotel kamers! Bergstijgers stijl!), koken samen op vaste tijdstippen, doen de afwas samen, spreken onderling af wie wat wil doen, concept Bergstijgers zoals paaskamp en Zomervakantie.

Inschrijving: Schrijf in met dit [formulier](#) én betaal voor 30 januari 2022 door het bijhorende bedrag te storten op rekening BE69 9799 8644 8878 van Natuurvrienden Bergstijgers met vermelding "Wintervakantie 2022 + naam + aantal deelnemers". De inschrijving is pas definitief na ontvangst van het deelnemingsgeld.

De wintervakantie gaat door indien er minstens 30 personen deelnemen.

Als het maximum wordt bereikt, sluit de inschrijving en telt het gestorte bedrag als definitieve inschrijving.

Meer info via <mailto:lars@bergstijgers.org>





- De clubavonden vinden plaats de tweede vrijdag van de maand, meestal in de lokalen van het complex "Wijkcentrum Xaverianen": Xaverianenstraat 3 - 8200 Sint-Michiels-Brugge.
Iedereen kan gratis deelnemen, ook niet-leden. Je bent welkom **vanaf 20 uur** en de reportage of uiteenzetting begint om 20:30u. Alle inlichtingen over de clubavonden vind je in deze Nieuwsbrief of bij Kris Van Loo (tel. 050 72 04 31, e-mail krisvanloo@telenet.be).
- De sectie Brugge van de Natuurvrienden-Bergstijgers organiseert elke tweede zondag van de maand (met uitzondering van juli en augustus) een **wandeling** van ongeveer 20 à 25 km in West- of Oost-Vlaanderen. Afspraak om 9u45 op de plaats die in deze Nieuwsbrief beschreven staat. We vertrekken dan om 10u stipt. Meer info bij Erik De Backer: debacker.erik@telenet.be
- De Bergstijgers organiseren elk derde weekend van de maand een "**nationaal groepsweekend**", dat zich vooral richt tot klimmers en gemotiveerde wandelaars. Meer gegevens kan u vinden op onze website
- Voor de overnachting op het groepsweekend wordt gevraagd op voorhand te reserveren en te betalen (uiterlijk 2 weken voor het weekend). De prijs varieert naargelang we in een huis of een camping overnachten en je kan dit bedrag storten op rekeningnr. BE69 9799 8644 8878, van de Natuurvrienden-Bergstijgers met de vermelding "overnachting + datum weekend + aantal personen. Tijdens deze weekends moeten de deelnemers zelf zorgen voor hun eten.
- De Brugse Bergstijgers hebben een eigen website www.bergstijgers.org/brugge waar je info over onze cursussen en onze activiteiten kan terugvinden
- Nationaal worden er vaak nog veel meer activiteiten georganiseerd.. De complete lijst van activiteiten kan je steeds vinden op www.bergstijgers.org/

Bestuur

Rik De Backer	Erevoorzitter eric.de.backer1@pandora.be , 050-31 42 41
Tom Robyn	Voorzitter, alpinisme, rotsklimmen, werking klimzaal tom.robbyn@telenet.be , 0478-32 68 27
Erik De Backer	Bergwandelen, klettersteig, secretariaat, redactie nieuwsbrief en ledenadministratie debacker.erik@telenet.be , 0493-43 74 73
Kris Van Loo	Oriëntatie, gps, bergwandelen, coördinatie clubavonden en penningmeester krisvanloo@telenet.be , 050-72 04 31
Willy Plovie	Oriëntatie willy.plovie1@gmail.com , 0474-82 02 54
Kate Vandepitte	Jeugdwerking kate_vandepitte@hotmail.com
Elyne Meulenbergs	CLIMB elyne.meulenbergs@gmail.com , 0473-53 40 75
Jonathan Martens	Bestuurslid jonathan.martens@hotmail.com , 0478-40 89 80
Karin Vael	Bestuurslid karin.vael@gmail.com 050-39 76 58
Jo Crivits	Bestuurslid jo.crivits@gmail.com 0479 -22 27 79
Willem D'Hoop	Bestuurslid wilemdhoop@hotmail.com 0474-46 19 99
Sabine Schepens	Bestuurslid sabine.schepens@gmail.com 0498-85 87 02

Reacties en suggesties op deze nieuwsbrief zijn steeds welkom bij debacker.erik@telenet.be

ontwerp lay-out: Liesbeth De Backer

